

全國華人保健中心於 2014 年初成立的退智症（過去常稱為癡呆症）認知認識與援助項目，迄今已逐步成為中心主要服務之一。按計劃進程完成的工作包括：翻譯由英國阿爾茨海默氏症研究所出版的宣傳小冊子《戰勝退智癡》並於五月二十八日在烏力區大眾社區中心隆重舉辦發行典禮。小冊子現正免費分發到各倫敦各地華人社區中心。需要獲取小冊子者，請直接到全國華人保健中心（29-30 Soho Square, London W1D 3QS）索取。中心也可以將小冊子郵寄給個人或機構，小冊子免費，但代寄郵費每本需要 1 英鎊。

在英國阿爾茨海默氏症協會等機構的幫助下，特別是通過與其它保健服務機構的合作，該項已經進行了基本的義工培訓活動，並按章程舉辦了數次有關阿爾茨海默氏症和退智症的講座（演講者為英國阿爾茨海默氏症協會的專業人士）。協助舉辦講座的機構包括倫敦各區的華人組織，計有烏力池區華人婦女協會，東倫敦華人社區中心，林拔芙華人協會和甘頓區的銀禧樓養老院。未來一段時間內還將舉辦更多的活動，包括帶有中國特色的懷舊茶聚。下面是部分活動的日期和地點：

健康講座：《如何認識退智》

（1）日期：七月月二十三日星期三，時間：下午一時三十分至下午三時，地點：全國華人保健中心（29-30 Soho Square, London W1D 3QS）。

（2）日期：八月八日星期五，時間：下午一時三十分至下午三時三十分，地點：伊斯靈頓華人保健中心。

懷舊茶聚系列：

烏力池區大眾社區中心，日期：八月十一日（星期一），時間：下午二時十五分至下午四時十五分。然後在相同時間和地點於九月三十日（星期二），十一月二十五日（星期二），和二零一五年一月二十七日（星期二）連續舉辦。

想獲取小冊子或有希望知道更多細節者，請到訪全國華人保健中心或致電 (0207) 534 6546。